

Innerdance avec Marjorie



S'abandonner à sa sagesse intérieure

L'InnerDance est une méditation en mouvement, une transe consciente, facilitée par le son et le toucher intuitif, menant à une expansion progressive de la conscience.

Le processus de l'InnerDance est transformateur et mène chaque personne vers un travail de libération.

Les sessions se déroulent en groupe, allongés au sol, les yeux fermés. Vous serez invités à rejoindre un état de confiance et de lâcher-prise. Vous passerez par différentes phases, induites par la bande son, durant lesquelles l'énergie peut s'éveiller.

Vous connecterez le cœur, le corps et l'esprit, faisant ressurgir des pans oubliés de votre conscience sous forme d'émotions, de visions, ou de compréhensions profondes.

Des mouvements spontanés peuvent également émerger du corps, qui devient alors le lieu d'un rêve éveillé et en mouvement.

Cette pratique est également un espace de libérations émotionnelles, toutes émotions confondues ...

Durée : 1h30

3 séances par jour : à 11h | 14h | 17h

Tarif festival : 30€/personne

Paiement : en ligne ou sur place en espèces

Réservation obligatoire, places limitées.

Pensez à votre tapis.

Contre-indications :

*Personnes épileptiques, troubles psychiatriques
ou antécédents, pathologies graves,
grossesse 1er et dernier trimestre.*

 **transcendance_innerdance**

 **Transcendance InnerDance**

